



脳外傷(交通事故、スポーツ事故など)や  
脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)の後、

新しいことを  
覚えられなくなった

気が散りやすく、  
不注意になった

同じミスを  
繰り返す

言わないと何もしない、  
言うと怒る

無制限にお金を  
使うようになった

いつもイライラして、  
キレやすくなった

普通に見えるけど、何か違うよね…



# それって、 高次脳機能障害 かもしれません



一般社団法人めぐみ

高次脳機能障害

サポートネットひろしま

TEL (080)4901-5613

(平日 10:00~16:00)

<http://www.koujinou-net.com/>



# 高次脳機能障害とは、 身近に起こる目に見えない障害です。

高次脳機能障害とは、年齢・性別に関係なく、誰の身にも起こり得る障害です。

病気や事故などが原因で脳に損傷を受け、

日常的なことをすぐに忘れてしまう、怒りっぽくなる、集中できない、感情をコントロールできない、  
などの症状が出ます。

見た目には完治しているように見えても、「今までと何かが違う」……。

外見上は分かりにくいいため、なかなか社会や周囲の理解を得られず、

ご本人や家族は戸惑いながら不安な生活を強いられています。

## 高次脳機能障害者が抱えている問題

<p><b>注意の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●気づかない</li> <li>●気が散りやすい</li> <li>●切り替えられない</li> <li>●集中できない</li> </ul> <p>うるさい！仕事にならない！</p>	<p><b>行動計画の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●何からどうしていいのかわからない</li> <li>●状況に合わせられない</li> </ul> <p>自由時間なので、あとは好きにしてください。</p> <p>え〜?? どうしたらいいの?</p>	<p><b>言語の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●理解できない</li> <li>●言葉で表現できない</li> <li>●読めない</li> <li>●書けない</li> </ul> <p>…?</p> <p>こちらに記入して2番の受付に並んでください。</p>	<p><b>こだわり</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自分を通す</li> <li>●変えられない</li> </ul> <p>今日はしなくていいですよ。</p> <p>ちゃんとやらないと!</p>
<p><b>脳が疲れやすい</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●少し何かしただけで、ボーっとしたリライラする</li> </ul>	<p><b>自覚の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自分の障害に気付かない</li> </ul> <p>これくらい簡単だよ!</p> <p>これだけ? しかもミスばかり</p>	<p><b>感情の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●すぐ怒る</li> </ul> <p>邪魔だ!</p>	<p><b>記憶の障害</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●覚えられない</li> <li>●思い出せない</li> <li>●話を作る</li> </ul> <p>パスワードは何?</p> <p>何回きけばわかるの?</p>

**金銭管理ができない**

- 手元のお金は全部使う
- すぐを買う

まだお金が出てくる! 使っていいんだ。

### 相談会

家族同士の交流や学習のために開催しています。座談会形式の自由な集まりです。障害のとりえ方や、家庭生活での対応のしかた・工夫についての情報交換の場となっています。話しにくい場合は、他の家族の話をお聞きだけでも構いません。内容によっては、専門家を交えた個別相談も広島地区で午後予約制で実施していますので、どうぞご活用ください。



相談会は下記日程にて行います。(各会場とも 10時から 12時)

**広島地区:毎月第2水曜日**  
**広島市中区地域福祉センター**  
 4/12・5/9・6/10・7/12・8/9・9/9・10/11・  
 11/8・12/9・1/10・2/14・3/9

**廿日市区:毎月第3土曜日**  
**廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ 2F**  
 4/15・5/20・6/17・7/15・8/19・9/16・10/21・  
 11/18・12/16・1/20・2/17・3/16

**備後地区(三原市):毎月第2金曜日**  
**三原市総合保険福祉センター**  
 4/14・5/12・6/9・7/14・8/11・9/8・10/13・  
 11/10・12/8・1/12・2/9・3/8

**東広島地区:毎月第2日曜日**  
**ケアハウスあすなろ**  
 5/14・6/11・7/9・8/13・9/10・10/18・  
 11/12・12/10・1/14・2/11・3/10



詳しい日時と場所につきましては、ホームページ (<http://www.koujinou-net.com/>) をご覧ください。お電話(080-4901-5613)でお問い合わせください。

また、啓発活動として、高次脳機能障害に関する講演会でお話をさせていただいたり、冊子やホームページでの情報発信を行っています。

当会の目的および趣旨に賛同いただける皆さまには、会員として資金面でも当会をご支援いただきたく存じます。

当事者家族会員 年会費 1口 3,000円

金融機関 : ゆうちょ銀行

記号番号 : 15110-49819791

名 義 : 一般社団法人めぐみ 代表理事 上田美幸