

2019年度版



産地直送！

あさみ
浅美さんがつくる
山口周防大島
うまがはら
馬ヶ原みかん

馬ヶ原地区は、周防大島の玄関口である大島大橋から車で南に1時間かかる場所にある、海と山に囲まれた小さな集落です。

日当たりのよい南向きの斜面で育った「馬ヶ原みかん」は甘みが強く、味が良いと人気です。そのほとんどが山口県内で消費され、他県ではあまり見かけることがない貴重なみかんです。

青島みかん

温州みかんの代表格。
甘みと酸味のバランスが良く、濃い味のみかんです。
発送は12月下旬～2月下旬

ぽんかん

甘みが強くて酸味は控えめ。香りのよい柑橘です。
中の皮が薄いので袋ごと食べられます。
発送は1月～2月初旬

いよかん

ジューシーで甘く、香りがよい。
外皮は手でむけます。
発送は2月初旬～3月中旬

贈り物におすすめ
大きさいろいろ・きれいなみかんを選んでいきます。

特選(青島のみ)

5kg箱	3700円
10kg箱	5000円

※価格は税込・送料別

無選別・大きさいろいろ
皮に多少の擦れがあるものが混ざります。

家庭用

(青島・ぽんかん・いよかん)

5kg箱	3000円
10kg箱	4000円

※価格は税込・送料別

特定非営利活動法人 高次脳機能障害サポートネットひろしま クラブハウス・シェイキングハンズ
〒731-0154 広島市安佐南区上安2丁目30-15
電話 082-847-0031 FAX 082-847-0032

✉ ko-jinet@aioros.ocn.ne.jp

HP <http://www.koujinou-net.com>



産地直送！

みかん農家 浅美さんのご近所さん

雅子さんが刈り取った

すおう おおしま

山口周防大島

若芽寒ひじき



雅子さんが、冬の冷たい海で新芽の部分だけを選んで刈り取ったひじきです。
旬は12月末～4月まで。

新芽ならではの、シャキッとした食感と上品な風味は、いつものひじきとちょっと違う
おいしさです。いつもの煮物レシピで試してみてください。



1袋あたり65g入り。
A4サイズのパッケージです。
半量でたっぷり5～6人分の煮物ができます。

1袋 900円

※価格は税込・送料別

2袋までは、レターパック370でお届けします。

みかんと同時に注文される方は、
みかんの箱に同梱しますので、
ひじきの送料はかかりません。
(5kg箱は1袋まで、10kg箱は3袋まで入ります)

ひじき煮のレシピ

	若芽寒ひじき	30g
	人参	
	油揚げ	
A	しょうゆ	大さじ3
	酒	大さじ3
	砂糖	大さじ3
	みりん	大さじ3
	水	大さじ2

- ①ひじきは水でもどしておく。
- ②鍋に油をひき、人参、油揚げ、
(お好みで、大豆水煮、レンコン、
ちくわ、こんにゃくなど)を炒める。
ひじきも加えて炒める。
- ③Aを加えて、煮汁が半分くらいになるまで煮る。

作りすぎちゃった…
と思ったけれど
おいしくて食べちゃった♪



特定非営利活動法人 高次脳機能障害サポートネットひろしま クラブハウス・シェイキングハンズ

〒731-0154 広島市安佐南区上安2丁目30-15

電話 082-847-0031 FAX 082-847-0032

✉ ko-jinet@aioros.ocn.ne.jp

HP <http://www.koujinou-net.com>

【ご注文方法】

- ◆ 注文書に、お届け先の住所、氏名、電話、商品番号、数量、ご依頼主の住所、電話番号をご記入の上、FAX送信してください。メールでもご注文いただけます。件名を「みかん注文」「寒ひじき注文」「みかん・ひじき注文」としてください。

【お支払方法】

- ◆ 注文受付後、請求書を郵送いたしますので、振込をお願いいたします。
みかん・寒ひじきは、産地の周防大島から発送いたします。
請求書は、**お荷物には同梱されておりません。**
請求書の郵送時期については、みかん・ひじきのお届けの日よりも早い場合、遅い場合がございます。ご了承ください。

【商品一覧】

⑤	青島	特選	5kg	3700円
⑥			10kg	5000円
⑦	青島	家庭用	5kg	3000円
⑧			10kg	4000円

⑨	いよかん	家庭用	5kg	3000円
⑩			10kg	4000円
⑪	ぽんかん	家庭用	5kg	3000円
⑫			10kg	4000円
⑬	寒ひじき			900円

- ◆ 「いよかん」は、5kg用の箱、10kg用の箱で出荷いたしますが、他のみかんに比べて大きいいため、箱いっぱいに入れても、5kg、10kgに満たない場合がございます。ご了承ください。

【送料一覧】

みかん1箱分の送料

みかん生産農家がある山口県周防大島から発送します。(ヤマト運輸)

1つのお届け先に一度に2箱以上配達する場合は、箱の個数分の送料がかかります。

みかんと同時に寒ひじきの注文をされた方は、みかんの箱に同梱しますので、ひじき分の送料はかかりません。

5kg箱には寒ひじき1袋、10kg箱には寒ひじき3袋まで同梱できます。

	北海道	東北 青森・秋田・ 岩手・宮城・ 山形・福島	関東・信越 茨城・埼玉・栃木・ 千葉・群馬・神奈川・ 東京・山梨・新潟・長野	北陸・中部 富山・石川・福井・ 静岡・愛知・三重・ 岐阜	関西・中国・四国・九州 大阪・京都・滋賀・奈良・和歌山・兵庫・岡 山・広島・鳥取・香川・愛媛・徳島・高知・ 島根・山口・福岡・長崎・大分・宮崎・ 熊本・佐賀・鹿児島	沖縄
5kg	2030円	1590円	1370円	1260円	1150円	1920円
10kg	2270円	1830円	1610円	1500円	1390円	2490円

ひじきみの送料(2袋まで)

ひじきのみをご注文の方にはレターパックで送ります。レターパックは、ご自宅の郵便ポストに届きます。

ひじき2袋までは、レターパックに入ります。

たくさん注文される場合はご相談ください。

全国一律 レターパック370	370円
-------------------	------

【その他】

- ◆ 配達日のご指定はできません。みかんの生育状況により、旬の時期に順次出荷いたします。
- ◆ 通常は、注文受付から5~10日前後でお届けいたします。おおまかなお届け時期の希望がございましたら、備考欄にご記入ください。(2月下旬ごろの配達を希望 等)
- ◆ みかんについては、配達時間帯をご指定いただけます。
配達時間帯の欄に☑がない場合は、「指定なし」として取り扱いいたします。
- ◆ 今年度のご注文受付は3月19日(木)までです。みかん、ひじきが売り切れた場合は、予定より早く終了といたします。

みかん・ひじき用 注文書

ご依頼主	住所 〒	電話
	フリガナ 名前	FAX
		メール
		様

お届け先	住所 〒		フリガナ 名前		電話	
	注文商品		<input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください	数量	計	備考
	<input type="checkbox"/>	⑤	青島 特選	5kg	3700 円	
	<input type="checkbox"/>	⑥		10kg	5000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑦	青島 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑧		10kg	4000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑨	いよかん 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑩		10kg	4000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑪	ぼんかん 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑫		10kg	4000 円	
<input type="checkbox"/>	⑬	寒ひじき		900 円		
				金額	円	
配達 時間帯	<input type="checkbox"/> 指定なし <input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時 <input type="checkbox"/> 18時~20時 <input type="checkbox"/> 19時~21時					
送料	円	合計金額(商品+送料)			円	

お届け先	住所 〒		フリガナ 名前		電話	
	注文商品		<input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください	数量	計	備考
	<input type="checkbox"/>	⑤	青島 特選	5kg	3700 円	
	<input type="checkbox"/>	⑥		10kg	5000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑦	青島 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑧		10kg	4000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑨	いよかん 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑩		10kg	4000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑪	ぼんかん 家庭用	5kg	3000 円	
	<input type="checkbox"/>	⑫		10kg	4000 円	
<input type="checkbox"/>	⑬	寒ひじき		900 円		
				金額	円	
配達 時間帯	<input type="checkbox"/> 指定なし <input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時 <input type="checkbox"/> 18時~20時 <input type="checkbox"/> 19時~21時					
送料	円	合計金額(商品+送料)			円	