

高次脳機能障害チェックリスト

脳が傷つく原因がある？

脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血・脳腫瘍・低酸素脳症・転落事故・交通事故など



はい

いいえ

「気づきのポイント」に☑がある？

【生活の様子をチェックしてみましょう】

- ① 病気や怪我のまえと性格が変わった
- ② 家族が留守にしていると、食事を用意してあっても食べなくなった
- ③ ドレッシングや醤油をドバドバかけるようになった
- ④ 同じものばかり食べたがるようになった
- ⑤ 家族で食べる大皿に盛りつけた料理をひとりで食べてしまうようになった
- ⑥ 入浴、爪切り、髭剃りを面倒くさがるようになった
- ⑦ シャンプーやボディソープを1週間で使い切ってしまうようになった
- ⑧ トイレが詰まってしまうほどトイレトーパーを使うようになった
- ⑨ 洗濯洗剤が1週間でなくなるようになった
- ⑩ TPOや季節に合った服を自分で選ぶことができなくなった
- ⑪ 1000円で買い物を頼むと997円くらいまで使うようになった
- ⑫ ケチケチして必要なものまで買うことができなくなった
- ⑬ 相手のことが許せなくなった、自分の主張を通そうとするようになった、白黒はっきりさせたいがるようになった
- ⑭ やる気が出ず、ゴロゴロして過ごすようになった

【窓口で相談を受けた方がチェックしてみましょう】

- ⑮ 覚えていないくらい転職を繰り返している
辞めた理由を聞くと「相手が悪い」と言う（障害の自覚が乏しい）
- ⑯ 借金を繰り返している
- ⑰ お金が入るとすぐつかってしまう（計画的に使えない）
- ⑱ アルコールがやめられない
- ⑲ 些細なことでキレる（暴言、暴力がある）
- ⑳ 何度も交通事故を起こしている

はい

いいえ

原因がない場合は、
高次脳機能障害とは
言いません

病気や怪我のあとも、
これまで通りの生活を
送ることができている
のは安心ですね。

この項目以外にも
困っていることや
気になることがあれば、
遠慮なくお問い合わせ
ください。

脳が傷つく原因があって、☑が1つでもあれば、高次脳機能障害 かもしれません

高次脳機能障害サポートネットひろしま に連絡してみましょう

相談会では、以下のような項目について、詳しい話を聞くことができます。

- ・ 家族の体験談を聞いてみたい
- ・ 検査を受けることができる専門の医療機関について知りたい
- ・ 障害のとらえ方や、対応方法を知りたい、これからどうしたらいいか相談したい
- ・ 障害者手帳、障害年金の取得方法を教えてほしい
- ・ 就職、復職について知りたい
- ・ 交通事故の補償（損害賠償）の手続きがわからない



NPO法人 高次脳機能障害
サポートネットひろしま ☎ 082-847-0031

クラブハウス・シェイキングハウス
高次脳機能障害者家族会 シェイキングハウス

✉ ko-jinet@aioros.ocn.ne.jp